



WARUNKI REKRUTACJI DO KLASY 1 SPORTOWEJ O PROFILU LEKKOATLETYKA ROK SZKOLNY 2025/2026

Podstawa prawna: art. 131, art.137, art. 157, art. 162 ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo Oświatowe (Dz.U. z 2018r.poz.996, 1000, 1290, 1669).

A. WARUNKI REKRUTACJI UCZNIÓW DO KLASY SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ

I. Do klasy 1 publicznej szkoły podstawowej sportowej przyjmuje się kandydatów, którzy:

1. Posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
2. Posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do szkoły lub oddziału;
3. Uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej, na warunkach ustalonych w oparciu o program szkolenia w klasach sportowych.
4. W przypadku większej liczby kandydatów spełniających warunki, o których mowa w ust. 1, niż liczba wolnych miejsc w szkole i oddziale, o których mowa w ust. 1, na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę wyniki prób sprawności fizycznej, o których mowa w ust. 1 pkt 3.
5. W przypadku większej liczby kandydatów spełniających warunki, niż liczba wolnych miejsc w oddziale sportowym, na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę wyniki prób sprawności fizycznej.

W przypadku uzyskania równorzędnych wyników uzyskanych na pierwszym etapie postępowania, brane są pod uwagę kryteria określone w ustawie Prawo oświatowe:

- 1) wielodzietność rodziny kandydata*,
- 2) niepełnosprawność kandydata,
- 3) niepełnosprawność jednego z rodziców,
- 4) niepełnosprawność obojga rodziców,
- 5) niepełnosprawność rodzeństwa kandydata,
- 6) samotne wychowywanie kandydata w rodzinie**,
- 7) objęcie kandydata pieczęcią zastępczą.

Kryteria mają jednakową wartość – 5 pkt.

* Wielodzietność rodziny kandydata oznacza rodzinę, która wychowuje troje i więcej dzieci (art. 4 pkt 42 ustawy - Prawo oświatowe)

**Samotne wychowywanie dziecka oznacza wychowywanie dziecka przez pannę, kawalera, wdowę, wdowca, osobę pozostającą w separacji orzeczonej prawomocnym wyrokiem sądu, osobę rozwiedzioną, chyba że osoba taka wychowuje wspólnie co najmniej jedno dziecko z jego rodzicem (art. 4 pkt 43 ustawy - Prawo oświatowe).

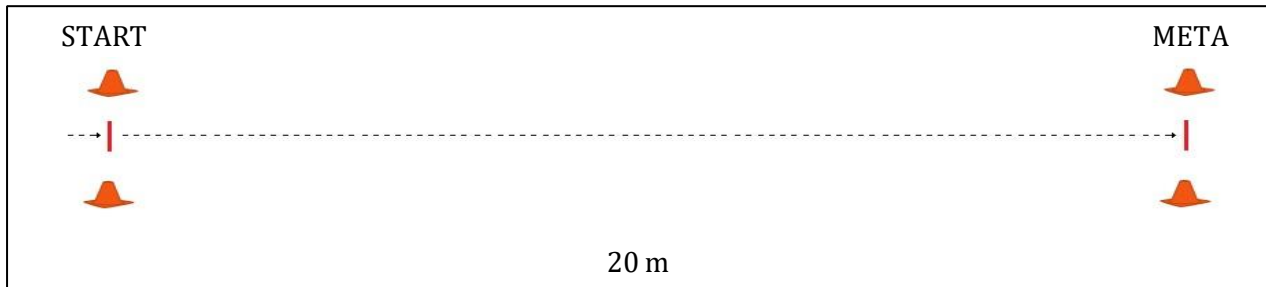
**B. ORGANIZACJA TESTÓW WRAZ Z PUNKTACJĄ:**

DATA/ MIEJSCE	GODZINA	RODZAJ CZYNNOCI	PUNKTACJA
8.04.2025 - WTOREK HALA NAMIOTOWA	15:40	Zbiórka kandydatów W HOLU SZKOŁY Aleja Niepodległości 32	
	16:00-17:00	TESTY NABOROWE:	
		ROZGRZEWKĄ	
		TEST SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ: TEST SZYBKOŚCI: 20 M PO LINII PROSTEJ	Maksymalna liczba punktów: 25
		TEST SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ: TEST ODBICIA OBUNÓŻ Z MIEJSCA	Maksymalna liczba punktów: 25
		TEST SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ: TEST ZWINNOŚCI	Maksymalna liczba punktów: 25
		TEST SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ: TEST RZUTU PIŁKĄ PALANTOWĄ	Maksymalna liczba punktów: 25
	17:00	Obiór kandydata przez rodzica/prawnego opiekuna – odnotowanie na liście obecności	
MAKSYMALNA LICZBA PUNKTÓW W TESTACH SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ			100 punktów
SUMA			100 punktów
Minimalna liczba punktów kandydata do zaliczenia testów sprawnościowy (nie oznacza jednoznacznie przyjęcia do oddziału sportowego)			50 punktów

Tab. 1. Organizacja testów wraz z punktacją

**C. OPIS TESTÓW SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ WRAZ Z NORMAMI ORAZ PUNKTACJĄ****1. BIEG NA DYSTANSIE 20 M PO LINII PROSTEJ ZE STARTU WYSOKIEGO****A) WYKONANIE**

Na sygnał "na miejsca" badany staje na linii startu. Bez podania komendy zawodnik wykonuje start i biegnie na dystansie 20 m:



Rvs. 1. Schemat biegu na odcinku 20 m.

B) POMIAR

Próbie wykonuje się jednokrotnie. Pomiaru czasu z dokładnością do 0/01 s, należy dokonać przy zastosowaniu stopera lub fotokomórek.

Bieg na dystansie 20 m	
CZAS	PUNKTY
< 4,20	20
4,21 - 4,35	16
4,36 - 4,50	12
4,51 - 4,65	8
4,66 - 4,80	4
> 4,81	0

2. TEST ODBICIA OBUNÓŻ Z MIEJSCA**A) WYKONANIE**

Kandydat ustawia się obunóż przed linią odbicia i przeprowadza swoją próbę - odbicie z miejsca obunóż w przód – w celu uzyskania, jak najdłuższej odległości.

B) POMIAR

Próbie wykonuje się dwukrotnie. Liczy się dłuższą próbę (w centymetrach), mierzony z dokładnością do 1 cm. Liczy się ostatni punkt (pietę nogi) bliższy linii odbicia początkowego.

Skok w dal z miejsca	
CM	PUNKTY
> 180	20
179-159	16
158-138	12
137-117	8
116-91	4
< 90	0

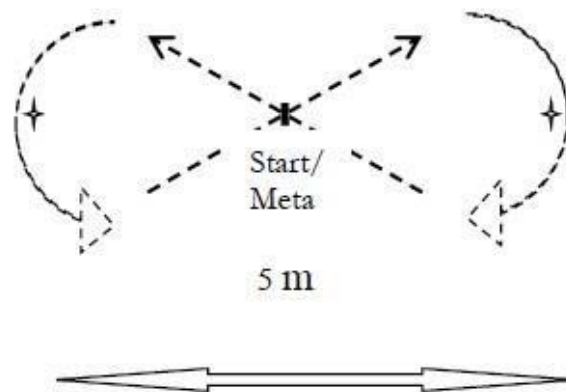
3. TEST ZWINNOŚCI:

A) WYKONANIE

Kandydat ustawia się pomiędzy pachołkami o wysokości ok. 20/30 cm, które ustawione są w odległości 5 metrów od siebie. Zadaniem jest pokonanie trasy po „ósemce” w jak najkrótszym czasie.

B) POMIAR

Próbie wykonuje się jednokrotnie. Pomiaru czasu z dokładnością do 0/01 s, należy dokonać przy zastosowaniu stopera lub fotokomórek.



Rycina 32. Schemat biegu „po ósemce”

Bieg po „ósemce”	
CM	PUNKTY
< 15,50	20
15,51-17,00	16
17,01-18,50	12
18,51-20,00	8
20,01-21,50	4
> 21,51	0



4. RZUTU PIŁKĄ PALANTOWĄ:

A) WYKONANIE

Kandydat wykonuje rozbieg, a następnie rzut sprzed linii wyznaczającej początek pomiaru testu. Linii tej nie można przekroczyć.

B) POMIAR

Próbę wykonuje się jednokrotnie. Pomiaru dokonuje się z dokładności do 1 metra.

Rzut piłką palantową	
M	PUNKTY
< 17	20
16,99-14,00	16
13,99-10,00	12
9,99-8,00	8
6,99-6,00	4
> 6,00	0